



**Montag
15. Juni 2020
19:00 Uhr am
TSV Parkplatz**

LAUFgeht's! Neustart In 10 Wochen fit für 10 km

Damit wir die Hygiene-, Abstandsregeln einhalten können laufen wir in 4 Gruppen:

Gruppe 1	Einsteiger/Wiederholer	= gemäßigte Geschwindigkeit
Gruppe 2a	Einsteiger/Wiederholer	= mittlere Geschwindigkeit
Gruppe 2b	Fortgeschritten	= mittlere Geschwindigkeit
Gruppe 3	Fortgeschritten	= höhere Geschwindigkeit
Gruppe 4	Walker/Nordic Walker	

Die Gruppen können nach Absprache mit dem Trainer gewechselt werden.

Mit machen, Fit werden, Spaß haben !! Qualifizierte Trainer sorgen dafür!

Anmeldung und Info:

Gerti Bart

Telefon: 08084/2289

Wolfgang Petri

Telefon: 08084/8915

Abschlusslauf/Walk - 10km ohne Zeitmessung

- 2,5 km, 5,0 km, 7,5 km, 10 km

ohne Zeitmessung, für **ALLE Personen** die Spaß am Laufen haben!

Parkplatz an der TSV Halle

Start: Walker 08:30 Uhr Läufer 09:00 Uhr

Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.